

Diététique & Terrain

du point de vue de la
Médecine Traditionnelle
Européenne (M.T.E.)
et de la Recherche moderne

BULLETIN D'INSCRIPTION

Tarif : 3 chèques de 385, € ;

Ils seront encaissés au rythme de 1 par mois à partir du début du mois du stage.
(Si vous n'avez pas encore fait de formation avec nous, il y a 125 € de frais d'inscription)

M. / Mme / Mlle : Prénom :

N° & rue :

Code postal : Ville : Profession

Téléphone : eMail :

■ *Je m'inscris à la formation de Diététique-MTE qui a lieu
du Jeudi 20 au Samedi 22 Juillet 2023 à Auch (Gers)*

Je joins 1 chèque de 385,- € à l'ordre de **Polak Formations & Recherche**
Je verserai les 2 autres le premier jour du stage.

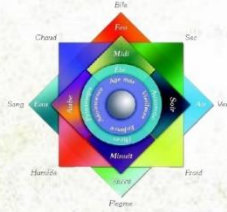
Je joins 1 chèque de 125 € pour les frais d'inscription à l'ordre de **Polak-Logistique**
(si c'est votre première formation avec nous)

Je dispose d'un délai de rétractation de 10 jours Signature :

A renvoyer avec le règlement complet à : **SARL Polak - Formation & Recherche, 32300 Miramont d'Astarac**

Diététique & Terrain

selon la Médecine
Traditionnelle
Européenne
M.T.E.



jeudi, vendredi, samedi

20/21/22 JUILLET 2023

Programme

La plupart des maladies non traumatiques sont d'origine alimentaire : connaître les bases d'une alimentation saine, qui n'est pas compliquée, permet de prévenir les maladies, y compris bon nombre de maladies graves, et d'aider à leur guérison.

Et chez certains malades les erreurs alimentaires entretiennent même les douleurs de l'appareil locomoteur !

Il faut donc connaître les effets des aliments sur le Terrain : celui-ci est ce qui fait que notre corps favorise ou résiste aux maladies.

Car le Terrain dépend essentiellement de l'alimentation : nous sommes faits de ce que nous mangeons ; et l'alimentation contemporaine est en général totalement déséquilibrée (par simple ignorance des effets des aliments) et ainsi source de maladies – qui ne sont donc pas une fatalité.

Le but de ce cours est de vous permettre de comprendre les pathologies de vos patients (ou de vous-même...) - digestives, respiratoires, allergiques, articulaires, dégénératives, etc. - et de pouvoir donner des conseils diététiques simples (et éventuellement conseiller des compléments alimentaires à base d'épices), pour les prévenir ou en guérir la cause, au niveau du Terrain.

Nous expliquerons en détail et très concrètement cette notion de Terrain, et son importance dans la genèse des maladies. Nous étudierons une par une les plus fréquentes (voir programme) en nous aidant de l'ancien et performant système mnémotechnique qu'est le Raisonnement Analogique. L'explication de cet ancien système sera complétée par l'exposé détaillé des résultats de la recherche contemporaine en biochimie et en diététique (que la médecine classique préfère ignorer, passant ainsi à côté de la cause des maladies, préférant en masquer les symptômes par des médicaments chimiques, eux-mêmes sources de maladies, parfois graves ou même mortelles).

Tradition et recherche moderne se rejoignent exactement. Mais le grand intérêt du raisonnement Traditionnel est de faire la synthèse de l'ensemble des données.

Le cours est bien résumé dans deux phrases d'Hippocrate, qui sont tout à fait d'actualité : "D'abord ne pas nuire" et "Que ton aliment soit ton remède"

www.dietetique-terrain.com

1er jour

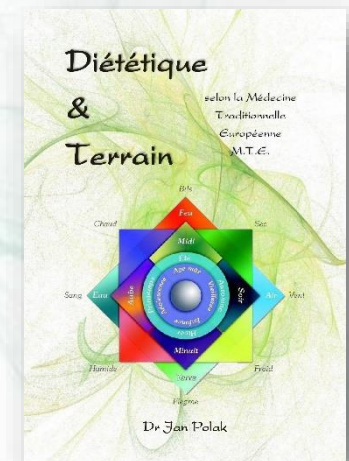
- **Matin** : Histoire de la Médecine Traditionnelle Européenne (MTE). Le Raisonnement Analogique. Les 3 référentiels : les 5 éléments, les 4 énergies, les 4 Humeurs (c.à.d. groupes de fonctions). Le chaînon manquant. La notion de Terrain. Les cycles naturels. Evolution des pathologies : cause, maladie, réaction. Aliments & Terrain. Constitution, Tempérament. Pratique de l'Interrogatoire & Observation.
- **Après-midi** : Cause, maladie, réaction : comment les distinguer. Principes thérapeutiques : guérir la maladie en rééquilibrant le Terrain.
A) Diététique : excès, carences. Sucre, produits laitiers, huiles, sel.
B) Epices et compléments alimentaires à base d'épices. Diagnostic et traitement des déséquilibres du Terrain causant Colite, Gastrite, Constipation.

2e jour

- **Matin** : L'Insuffisance Digestive : causes et traitement. Les Toxines : causes et traitement. Les épices comme remèdes. Effets des épices sur le Terrain. Les mellites.
- **Après-midi** : Diagnostic et traitement des déséquilibres du Terrain causant Toux, Asthme, Rhinopharyngites à répétition, Sinusites. Diagnostic et traitement des déséquilibres du Terrain causant Dermatoses, Allergies, Rhume, Grippe. Les Huiles : quantité & qualité. Omega 3. Le Sel

3e jour

- **Matin** : Effets du Sucre sur la santé. Les Céréales. La Viande. Les produits Laitiers.
- **Après-midi** : Cause et traitement du Diabète & de l'obésité. Limiter le risque de Cancer et de maladies Cardio-vasculaires. Diagnostic et traitement des déséquilibres du Terrain causant Anémie, Gingivite & Parodontite.



Livre disponible sur Amazon.fr

Une version numérique PDF est disponible sur www.m-t-e.fr